

Kunsten at træffe dristige valg

Tag din drøm alvorligt

Drømmer du om at sejle Jordan rundt, gå i kloster eller måske sælge huset for at åbne din egen batik-butik i Kina? Beslutningen kan være svær at tage, for folk omkring dig vil sikkert undre sig eller måske ligefrem rynke på næsen. Men man bør altid lytte til sine drømme, mener coach Susie Christensen.

– Det vigtigste er at følge sin egen indre stemme og tage sig selv alvorligt, siger Susie Christensen.

valg. Op igennem 1960'erne og 1970'erne skete der markante ændringer i det danske samfund. Velfærdsstaten udviklede sig, kvindernes kom på arbejdsmarkedet, uddannelsesinstitutioner skød op alle vegne, og pludselig befandt vi os i en situation med mange flere muligheder end tidligere. Bare fordi dine forældre var landmænd, behøvede du ikke ende på en gård, og selv om ingen i familien før havde gået på universitetet, kunne du sagtens gøre det.

Med mulighederne fulgte flere valg, der skulle træffes, og pludselig blev det muligt at tage en dristig beslutning, som ens omgivelser måske ikke brød sig om eller forstod.

– I dag har mange svært ved at finde ud af, hvad det egentlig er, de gerne vil. Nogle ved det selvfølgelig lige fra børnehaveklassen, men mit indtryk er, at hovedparten ofte føler sig forvirrede over de uendelige muligheder, siger Susie Christensen.

Hvis bare...

Det kan være svært at træffe et dristigt valg, fordi mange af os har en forestilling om, hvordan det rigtige liv skal se ud. For selv om mulighederne i princippet næsten er uendelige, så ligger vi alligevel under for samfundets normer:

– Når du er i 20'erne, får du

måske en uddannelse og en kæreste, i 30'erne gælder det så karriere, mand, børn og hus. Det er der selvfølgelig ikke noget galt i, hvis du vælger bevidst, men vi bliver meget nemt fristet til bare at følge med strømmen uden at reflektere over valgene, siger Susie og fastslår samtidig, at det vigtigste er at følge sin egen indre stemme og tage sig selv alvorligt.

Ethvert valg har positive såvel som negative sider. Hvis du for eksempel overvejer at sige dit trykke job op for at åbne din egen butik, indebærer det en økonomisk usikkerhed og sandsynligvis nogle lange arbejdsdage. Måske får du ikke mulighed for at besøge veninderne så tit. Susie understreger, at vi må acceptere konsekvenserne. Så hvis du ved, familien ikke bryder sig om, at du melder dig ind i Hare Krishna bevægelsen eller flytter til USA, så hjælper det ikke at tænke: »Hvis bare de forstod mig, så kunne jeg leve min drøm ud«.

– På den måde træffer du jo ikke en beslutning, men sidder fast i »hvis bare det var anderledes«. Du må acceptere omgivelsernes reaktioner, for du kan ikke ændre på, hvordan andre tænker eller føler. Så må du gøre op med dig selv, om din drøm betyder mest, eller om du hellere vil undgå at skuffe familien. Det sidste kan jo også være en mu-

lighed, fordi konsekvenserne af valget kan føles forkerte.

Den danske film »To verdener« fra 2008 afspejler dilemmaet, når det er sat helt på spidsen. 17-årige Sara vokser op i en familie dybt forankret i Jehovas Vidner. Da hun forelsker sig i den ikke-troende Teis, bliver hun nødt til at vælge mellem Jehovas dogmer og friheden til at følge sit hjerte. Det sidste valg har den konsekvens, at familien aldrig vil tale til hende igen. Sara vakler længe mellem de to verdener, før hun endelig beslutter sig.

Et forkert valg

Alle har prøvet at træffe et forkert valg. Ja, hvor banalt det end lyder, så hører det med til livet.

– Hvis du er utilfreds, så lad være med at sidde med hænderne i skødet, hellere fortryd et valg end fortsætte i et forkert spor. I de fleste tilfælde er du også nødt til at træffe beslutningen, før du ved, om den er rigtig. Du kan bruge uendelig lang tid på at undersøge og analysere, men i sidste ende handler det om at kaste sig ud i det, siger Susie.

Hun oplever ofte, at folk kommer til at se deres valg som ultimative. Men det er faktisk de færreste beslutninger, der ikke kan fortrydes eller tilpasses, hvis de viser sig at være forkerte. Opfatter du et valg som ultimativt, bliver det måske meget større og mere uoverskueligt, end det behøver at være.

– Det kan være skræmmende at følge sin drøm, hvis den er radikalt anderledes, men det kan være endnu mere skræmmende at lade være og spille sit liv på noget andet end det, man egentlig gerne ville have brugt det til, fastslår Susie Christensen. ■



Du lukker øjnene, svæver i tankerne væk fra det lille kontor med den sure chef og de kedelige opgaver til en tropisk ø i Stillehavet, til et smart forretningskvarter i Kina eller måske bare 200 meter længere ned ad gaden, hvor du pludselig ejer den lille antikvitets-butik. Vi har alle sammen drømme, og ikke alle er lige realistiske. Men vi bør altid tage dem alvorligt, mener Susie Christensen, der som coach blandt andet hjælper folk med at finde ud af, hvad de gerne vil bruge netop deres liv på.

– Et godt råd er at mærke efter, hvad der drager din opmærksomhed igen og igen. Forføl denne fornemmelse, også selv om du ikke kan realisere drømmen lige nu. Men tag din drøm alvorligt i stedet for at fejde den af bordet, fordi du synes, ideen virker helt umulig, eller fordi andre måske ikke vil bryde sig om den. Om ikke andet kan du måske med tiden finde en ny eller en alternativ måde at opnå drømmen på, som du ikke tidligere havde set, siger hun.

Drømme handler om at træffe

Før du træffer et valg

- Mærk efter, hvad der drager din opmærksomhed igen og igen. Her finder du et godt vink om, hvilke valg der vil være de rigtige for dig.
- Ethvert valg har konsekvenser. Gør dig konsekvenserne klart og drop tanken: »Hvis bare...«
- Acceptér omgivelsernes reaktioner. Du kan ikke ændre på, hvordan andre tænker og føler.
- Pas på med at gøre valget ultimativt. De fleste valg kan fortrydes igen, hvis de viser sig at være forkerte.